

## Règlement du club

1. Chaque membre doit avoir payé sa cotisation avant le 15 septembre sur le compte du club, et envoyé une preuve de paiement à l'adresse mail : [brussels.lacrosse@gmail.com](mailto:brussels.lacrosse@gmail.com)
2. Chaque membre se doit d'amener son équipement complet à chaque entraînement et match (goggles, mouthguard, full gear et jerseys) afin de permettre le bon déroulement de ceux-ci. Si le membre a besoin d'équipement à prêter, il/elle devra prévenir son coach afin qu'il puisse prévoir du matériel supplémentaire.
3. Chaque membre se doit de prendre soin du matériel mis à sa disposition par le club: goals, balles, cônes, etc. Le membre se doit aussi de respecter les infrastructures permettant la pratique de notre sport : terrains, vestiaires, etc.
4. Chaque membre se doit d'être présent à chaque entraînement et match. Si le membre est, exceptionnellement, dans l'incapacité de participer à un entraînement ou à un match, il/elle devra prévenir au moins 24 heures à l'avance soit Amandine Servotte, pour les filles, soit Jonathan Lefebvre pour les garçons, et leur donner justificatif d'absence.
5. Chaque membre se doit de participer activement au recrutement de nouveaux joueurs et joueuses, ainsi qu'à la recherche de sponsors pour le club.
6. Chaque membre se doit de garder à l'esprit que le club est une ASBL et qu'une asbl implique des responsabilités sociales telles que l'organisation d'événement, d'initiations dans des écoles, de matchs amicaux ou d'exhibition et autres événements en tout genre. Il sera donc demandé aux membres de s'impliquer dans la vie du club et d'aider un maximum le board dans la mise en place de ces événements.
7. Il est fortement conseillé à chaque membre de participer régulièrement aux activités de team building, qu'il s'agisse de se retrouver entre joueurs (Bobcats et Beavers) après les entraînements ou après un match ou qu'il s'agisse d'une sortie d'équipe. C'est la première étape vers une bonne cohésion d'équipe et donc une bonne ambiance générale au sein du club.
8. Chaque membre doit participer à au moins un cours d'arbitrage avant le 24 décembre de sa première saison, et avoir obtenu au moins un basic level d'arbitrage pour pouvoir jouer les matchs.
9. Il est conseillé à chaque membre de prendre sa douche en équipe après les entraînements et matchs. Rien de tel pour un débrif en équipe ! ;)
10. Notre club est comme une famille, chaque membre a donc son importance, nous devons tous veiller à ce que la pratique de ce sport qui nous est cher à tous se passe toujours dans la bonne humeur et le respect de l'autre.

## Club's rules

1. Each member must pay the membership fees before September 15 on the club's bank account, and send a proof of payment on the following email address: [brussels.lacrosse@gmail.com](mailto:brussels.lacrosse@gmail.com)
2. Each member must bring his own gear to every practice and game (goggles, mouthguard, full gear and jerseys) in order to ensure the proper functioning of each practice and game. If for any reason, a member is in need of gear, he/she must therefore advise the coach to enable him to provide additional gear.
3. Each member must take good care of the equipment that is made available by the club: goals, balls, cones, etc. Each member must also respect the infrastructures permitting the practice of our sport: fields, locker rooms, etc.
4. Each member must come to every practice and game. If, exceptionally, the member cannot attend, he/she must advise his/her coach at least 24h ahead. Amandine Servotte, for the Bobcats, or Jonathan Lefebvre for the beavers, and give them the reason of absence.
5. Each member must take an active part into the recruitment of new players and into the search for new sponsors.
6. Each member must keep in mind that our club is an ASBL which implies social responsibilities such as the organization of events, clinics in schools, friendlies and exhibition games and other types of events. Therefore, it will be asked to every member to get involved in the club's daily life and to help as much as possible in the organization of these events.
7. It is strongly advised to every member to participate regularly to the club's team building activities. Whether it means getting together after practices and games, both Beavers and Bobcats, or going out as a team on Friday nights. It is the first step towards a better group cohesion and a better atmosphere in the club.
8. Each member must participate to at least one referee course before December 24 of his/her first season. The member must obtain at least a basic level in order to be able to play the games.
9. It is strongly advised to every member to take a team shower after practices and games. Nothing enables team cohesion better than team showers! ;)
10. Our club is a family, each member is important, we therefore must make sure to always play our sport in a good spirit, respecting each other at all time.

**HAPPY LAX YEAR !!!**